

# Bienvenue dans le Journal de la Résidence le Col des Genêts



*Edition Printemps 2022*



Pour cette édition, nous remettons l'actualité de côté pour vous partager tous les jolis moments passés au sein de notre résidence.

***Gardons le sourire et restons positifs.***

Depuis notre dernier journal, il s'est passé beaucoup de choses au sein de notre résidence ; beaucoup d'activités en tout genre, des rires, des sorties et des fêtes. Nous vous souhaitons d'ores et déjà une bonne lecture...





# Pour commencer...

“ Bonjour à tous,

*Au cours des derniers mois, la résidence a continué sa vocation, c'est-à-dire la prise en charge des résidents sur tous les aspects de la vie quotidienne, tant leur bien-être physique, psychique que psychologique.*

*Afin de pouvoir répondre à ces besoins quotidiens voire aux nécessités émergentes, nous avons créé de nouveaux postes et étoffé notre équipe en accueillant Paola, cheffe éducatrice et Marie, kinésithérapeute.*

*Cette équipe pluridisciplinaire qu'est la nôtre nous assure des prises en charge les plus complètes et les plus précises possibles.*

*Au cours de ces derniers mois, avec l'amélioration de la situation sanitaire, nous avons pu organiser plus d'activités en extérieur comme le marché de Noël organisé par l'asbl l'Opaline ou encore des balades canines avec « l'étoile de bonté » ou encore de l'hippothérapie pour le plus grand plaisir de nos résidents.*

*Bien d'autres projets ou activités de ce type auront lieu au cours des prochaines semaines, mais je n'en dis pas plus car vous aurez l'occasion de les découvrir dans notre prochaine parution.*

*Je vous laisse ici découvrir nos réalisations, activités, sorties et découvertes.*

*Bonne lecture.*



**Steve**  
Coordinateur médical et pédagogique



# Les activités d'hiver et de printemps

**Au programme :** Promenades, Noël, hippothérapie, maintien de leur autonomie, découverte, et, bien sûr, beaucoup d'amusement !



# Un nouveau défi

*Depuis ce 1<sup>er</sup> février, j'ai le plaisir d'occuper le poste de cheffe éducatrice. Je me prénomme Piscitello Paola, j'ai 35 ans. Je suis la maman d'un garçon de 5 ans et d'une fille de 20 mois. Mes passions sont la cuisine, les sorties tant culturelles que récréatives et les moments en famille. Après onze années passées dans une ASBL active dans l'insertion socioprofessionnelle pour la personne porteuse de handicap mental, j'ai décidé de rechercher un nouveau défi professionnel, dans l'objectif d'avoir d'occuper les responsabilités qui correspondent davantage à mes aspirations et à mon profil.*

*Mes missions au sein de la résidence sont entre autres :*

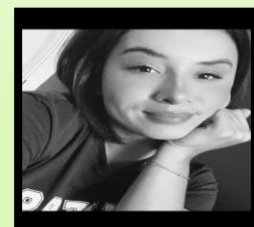
- *D'être à l'écoute tant des besoins du personnel que des résidents*
- *Veiller au bon suivi des objectifs des projets individuels au quotidien*
- *Amener une dynamique positive afin de travailler en collaboration*
- *Guider et orienter les pratiques professionnelles*

*Au plaisir de vous rencontrer afin d'échanger sur notre quotidien.*



**Paola**  
Cheffe éducatrice

*Fraîchement diplômée et pleine d'enthousiasme, je mets toute mon énergie et ma motivation à la disposition des résidents. Passionnée par mon métier, je mets tout en œuvre à l'aide de mes chers collègues pour aider, guider, faire progresser nos résidents. Consciencieuse et assidue dans mon travail, j'essaie toujours d'innover et de trouver les meilleurs projets et/ou activités adaptées aux personnes. Je tente au mieux de rythmer les journées des résidents avec diverses prises en charge telles que la rééducation à la marche, la mise en place de sorties sportives, du renforcement musculaire global... pour viser une amélioration de leur qualité de vie au quotidien en leur assurant des déplacements sécurisés et une autonomie améliorée. J'ai la chance de faire ma première expérience professionnelle au sein de la résidence "Le Col des Genêts", et j'espère pouvoir évoluer et contribuer au bon fonctionnement de celle-ci, mais surtout au bien-être de nos chers résidents.*



**Marie**  
Kinésithérapeute



# Atelier créatif

**Pour réaliser des bâtons de pluie :**

Vous avez besoin :

- Un tube en carton
- Une paire de ciseaux
- Produits secs : Maïs, riz, lentilles, pâtes...
- Des pinceaux
- Colle
- Des décorations (strass, gemmes, marqueurs, peinture...)
- Clous et marteau
- Feuilles cartonnées ou papier Kraft
- Ruban adhésif

## Bâton de pluie



Nous allons dans un premier temps prendre un tube en carton et avec le marteau enfoncer les clous de façon aléatoire, la position des clous impacte le rythme qui émane du bâton de pluie.

Nous allons ensuite découper 2 petits cercles soit en feuilles cartonnées ou soit avec du papier Kraft pour créer les deux capuchons du rouleau en carton.

Il ne faut qu'en mettre que d'un seul côté pour l'instant, le coller et par-dessus l'entourer de ruban adhésif pour être certain qu'il n'y aura aucune fuite.

Ensuite, on sélectionne les produits secs que l'on souhaite mettre dans le rouleau (exemple : riz, maïs, semoule, pâtes écrasées, lentilles...). Une fois choisis, on les met dans le rouleau en carton que l'on va refermer avec l'autre petit cercle découpé précédemment.

Pour terminer, il ne reste plus qu'à mettre en couleur. Nous commencerons ensuite la décoration des bâtons de pluie. J'ai pris différentes couleurs de peinture, des paillettes, des marqueurs, du ruban pour faire des formes...

Cette séance de décoration ne sert pas juste à rendre l'instrument de musique joli, il va également leur permettre d'exprimer la créativité de tout un chacun.





# Qui suis-je ?

Je m'appelle Katlyn Chamelot, j'ai 21 ans, je suis éducatrice spécialisée récemment diplômée. Dès l'âge de 10 ans ce métier fut une évidence pour moi. Encore maintenant, 3 années d'études plus tard, cette évidence s'est confirmée et renforcée.

Depuis Septembre 2021 je fais partie de l'équipe pluridisciplinaire de la Résidence Le Col des Genêts. J'ai toujours travaillé et affectionné le secteur de la santé mentale chez l'adulte. Dans cette résidence j'ai pu trouver ma place tant avec l'équipe qu'avec les résidents.

Étant musicienne ma prise en charge, ma méthode de travail avec un résident va tout naturellement se tourner vers la musique. Surtout avec la situation sanitaire actuelle, je pense que la musique a sa place, elle rend libre et je voulais partager ce sentiment de liberté ; montrer que la musique met tout le monde au même niveau, qu'il n'y a pas d'âge, pas d'origine, pas de pathologie. Je pense que la musique peut apporter beaucoup de positif à nos résidents.

Je sais que je ne marquerai pas l'histoire, mais si je peux apporter ma pierre à l'édifice, c'est déjà ça et cela me suffit. Dans ce domaine, un simple sourire, un merci ou un service rendu est assez pour rendre la journée plus belle. Être éducatrice spécialisée c'est savoir faire de grandes choses avec pas grand-chose.

En résumé, mon métier c'est travailler avec l'être humain. De ce fait, j'aime devoir me renouveler chaque jour, être capable de m'adapter à chaque individu et de savoir proposer des suivis éducatifs qui sont en accord avec leur vécu, leur histoire, leur personnalité et avec leur projet d'avenir.



**Katlyn**  
Éducatrice Spécialisée



# Nos amis les animaux



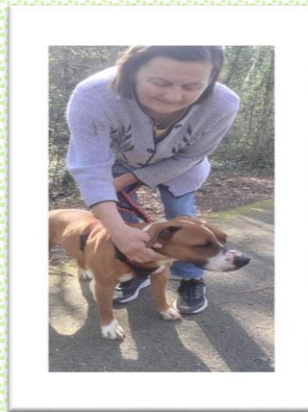
Bonjour, je me présente : Emerance, fraîchement arrivée au Col des Genêts depuis mi-février en tant qu'éducatrice spécialisée. Mon orientation dans la sphère sociale était pour moi une évidence. Je suis restée un peu plus longtemps que prévu sur les bancs de l'école, mais me voilà ! Je suis âgée de 26 ans, j'aime la nature et le contact avec les animaux.

Ma devise est celle-ci : " Notre environnement a tellement à nous offrir, c'est à nous de l'investir".

C'est pour cette raison que je mettrai un point d'honneur à proposer des activités tournées vers l'extérieur. Un petit pas a déjà été fait dans ce sens. Nous avons participé avec Pascale, Marie-Jo, Patrick et Philippe à la marche canine organisée par « l'Étoile de Bonté » à Quaregnon le 05 mars. Nous avons eu l'occasion de rencontrer un chien très gentil qui ne demandait qu'à être aimé et câliné. Marie-Jo et Patrick se sont relayés pour le promener sur notre beau Ravel ensoleillé. Cette première expérience ne sera pas la dernière, nous y retournerons, c'est certain !

À bientôt pour découvrir d'autres horizons.

## **Emerance Educatrice spécialisée**







# Une fin d'année en beauté

La fin de l'année a été parsemée d'activités diverses tant à l'intérieur de la résidence qu'à l'extérieur. Nos résidents ont reçu la visite de Saint Nicolas le 06 décembre avec dans ses bagages bonbons et surprises.

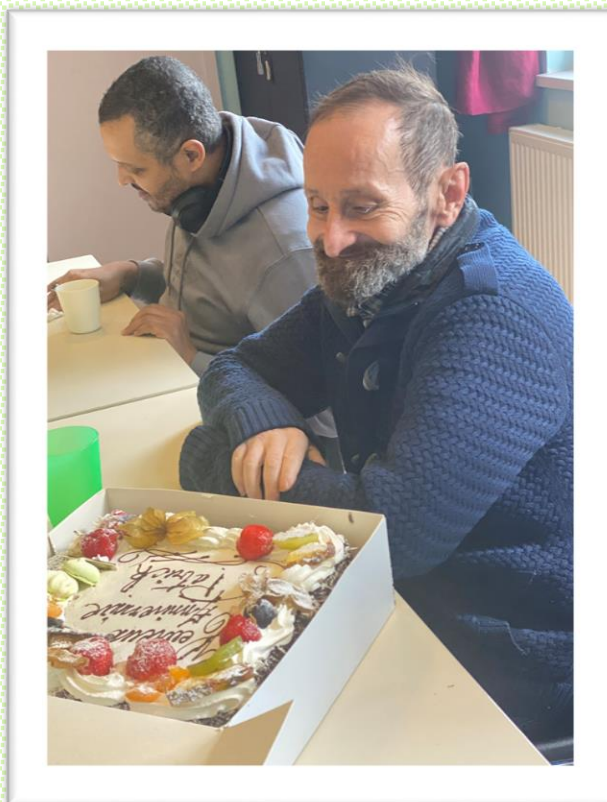
Nous avons également participé au marché de Noël organisé par l'asbl l'Opaline à Hautrage les 17 et 18 décembre. Pour se faire, nos résidents ont imaginé, créé et réalisé des décorations à proposer et présenter aux visiteurs lors de cet événement. C'est avec enthousiasme que certains de nos résidents ont mis la main à la pâte.

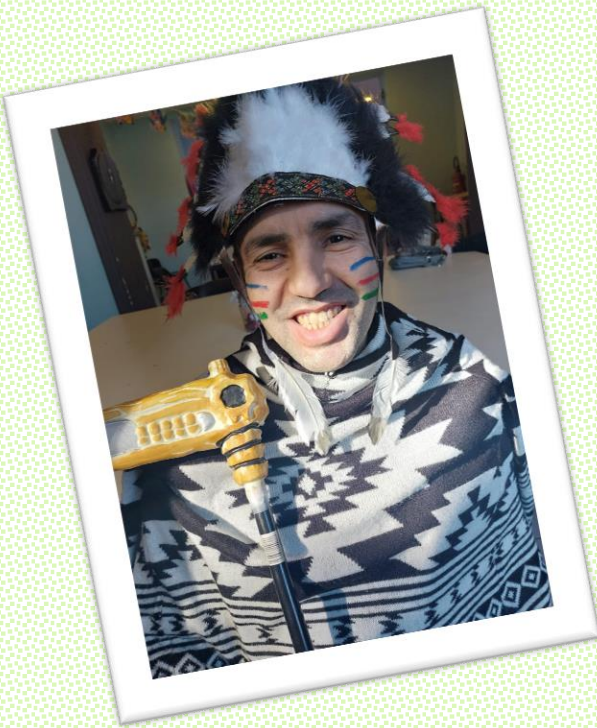
Un repas de fêtes fut organisé à la résidence les 25 et 31 décembre pour célébrer comme il se doit les fêtes de fin d'année et le passage à l'an nouveau...





# Quelques photos ...





*Rendez-vous à la prochaine édition et  
d'ici là, prenez soin de vous !*

**Contactez-nous :**

**Tél. : +32 (0) 65 66 41 58**

**E-mail :**

**[contact@lecoldesgenets.be](mailto:contact@lecoldesgenets.be)**

